

My New Life

Beschreibung: 48 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Beginner
Musik: „High Class Lady „ von Lennerockers
Choreographie: John Offermans



1-8 Step Lock Step Brush R, Step Lock Step Brush L

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss hinter rechtem Fuss einkreuzen
- 3,4 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss nach vorne schwingen (Fussballen)
- 5,6 Schritt nach vorne mit links, rechten Fuss hinter linkem Fuss einkreuzen
- 7,8 Schritt nach vorne mit links, rechten Fuss nach vorne schwingen (Fussballen)

9-16 Rock Step, Toe Strut Back R,L,R

- 1,2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuss etwas anheben, Gewicht zurück auf den linken Fuss
- 3,4 Schritt zurück mit rechts, nur die Fussspitze aufsetzen, dann rechte Ferse absetzen
- 5,6 Schritt zurück mit links, nur Fussspitze aufsetzen, dann linke Ferse absetzen
- 7,8 Schritt zurück mit rechts, nur Fussspitze aufsetzen, dann rechte Ferse absetzen

17-24 Slow Coaster Step, Hold, Step ½ Turn, Left, Hold

- 1,2 Schritt zurück mit links, rechten Fuss an linken Fuss heransetzen
- 3,4 Schritt nach vorn mit links, Halten
- 5,6 Schritt nach vorn mit rechts, ½ Drehung links herum, Gewicht auf links(6 Uhr)
- 7,8 Schritt nach vorn mit rechts, Halten

25-32 Step ½ Turn R, Step, Hold, Cross, Hold, Cross, Hold

- 1,2 Schritt nach vorn mit links, 1/2 Drehung rechts herum Gewicht auf rechts (12 Uhr)
- 3,4 Schritt nach vorn mit links, Halten
- 5,6 Rechten Fuss über linkem Fuss kreuzen, Halten
- 7,8 Linken Fuss über rechtem Fuss kreuzen, Halten

33-40 Cross, Side Cross, Hold, Diagonal Toe Strut L, Cross Toe Strut R

- 1,2 Rechten Fuss über linkem Fuss kreuzen, kleiner Schritt nach links mit linkem Fuss
- 3,4 Rechten Fuss über linkem Fuss kreuzen, Halten
- 5,6 Schritt nach schräg links vor mit linkem Fuss, nur Fussspitze aufsetzen, dann linke Ferse absetzen
- 7,8 Schritt nach schräg links vor mit rechtem Fuss, nur Fussspitze aufsetzen, dann rechte Ferse absetzen

41-48 Diagonal Toe Strut, L, Cross Toe Strut R, Side Rock ¼ Turn R, Step, Brush

- 1,2 Schritt nach schräg links vor mit linkem Fuss, nur Fussspitze aufsetzen, dann linke Ferse absetzen
- 3,4 Schritt nach schräg links vor mit rechtem Fuss, nur Fussspitze aufsetzen, dann rechte Ferse absetzen
- 5,6 Schritt nach links, rechten Fuss etwas anheben, ¼ Drehung nach rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuss
- 7,8 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuss nach vorne schwingen (Fussballen)